

Утверждаю

Директор школы:

___ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «22» октября 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Плов из говядины с рисовой крупой	50/150		15	19	39	408
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб пшеничный	25		1	0	12	58
Хлеб ржаной	20		1	0	7	39
		66,76				

5-11 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Плов из говядины с рисовой крупой	50/200		18	23	51	509
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		57,56				

Обед ДМГ


Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	250/10		5	6	18	170
Напиток из изюма	200		0	0	19	82
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		31,2				

Завхоз:

К.Н.Куренова



Лист согласования к документу № 174 от 18.10.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 18.10.2024 10:35

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 18.10.2024 - 10:36	-